

INFORMATIONSBROSCHÜRE

Für Familien mit kleinen Kindern
in der Region Murten Vully



Ausgabe Dezember 2024

EINLEITUNG

Diese Broschüre informiert Sie über Angebote für Familien mit kleinen Kindern, die in der Region Murten Vully zur Verfügung stehen. Die Broschüre wurde von der Kinder- und Jugendfachstelle Portail Jeunes erarbeitet. Die Fachstelle wird von den Gemeinden Courgevoux, Cressier, Greng, Meyriez, Mont-Vully, Muntelier und Murten getragen.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und es kann jederzeit zu Änderungen kommen. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei den Fachpersonen und Partnerorganisationen nach den Einzelheiten, wie Öffnungszeiten.



INHALT

4 GESUNDHEITSVERSORGUNG NACH DER GEBURT

- 4 Hebamme
- 8 Pädiatrie
- 9 Gynäkologie
- 10 Osteopathie

11 UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN UND KINDER

15 INFORMATIONEN FÜR ELTERN

17 NOTFÄLLE

- 17 Lebensbedrohliche Notfälle
- 117 Medizinische Notfälle
- 18 Psychische Notfälle

19 KINDERBETREUUNG UND FRÜHE FÖRDERUNG

- 19 Kita (vorschulische Betreuung)
- 23 Tagesfamilie
- 24 Weitere Tagesbetreuung
- 25 Spielgruppe und «maternelle»
- 29 Babysitting

31 SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

- 31 Sozialdienst
- 32 Beratung

36 BEGEGNUNG

40 KULTUR

- 40 Bibliothek
- 42 Ludothek

43 SPORT UND BEWEGUNG

- 43 Draussen
- 44 Turnen
- 45 Schwimmen

46 FAMILIE UND KLEINES BUDGET

GESUNDHEITSVERSORGUNG NACH DER GEBURT

HEBAMME



Hebammen sind Expertinnen für Mutterschaft. Sie betreuen die Familien während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit nach der Geburt (auch Postpartum genannt). Hebammen üben ihre Tätigkeit selbstständig aus, sofern Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett physiologisch (ohne Komplikationen) verlaufen. Sie arbeiten auch eng mit Gynäkolog*innen, Kinderärzt*innen und anderen Gesundheitsfachpersonen zusammen.

Weitere Informationen über die Rolle der Hebammen: <https://sage-femme-fribourg.ch/de/presentation/rolle-hebamme/>

Jede Hebamme hat ihre Besonderheiten in Bezug auf:

- Leistungen (z. B. Begleitung von Risikoschwangerschaften, Geburtsvorbereitungskurse in Gruppen, ambulante Geburt)
- Verfügbarkeit
- Einsatzumgebung (zu Hause, in der Praxis, im Spital)
- Geografisches Gebiet, in dem sie tätig sind.

Sie sollten sich daher so früh wie möglich mit einer oder mehreren Hebammen in Verbindung setzen, um eine Hebamme zu finden, die verfügbar ist und Ihren Bedürfnissen entspricht. Nach der Geburt betreut und berät Sie Ihre Hebamme über mehrere Wochen hinweg zu Hause.

ISABELLE FÜRST LEU



078 815 83 77



isabelle.fuerst_leu@hebamme-hin.ch



Merlachfeld 139 | 3280 Murten



www.neufmois.ch



Deutsch, Französisch, Englisch



MAJA UND NINA HECHT | BABYLACHEN

MAJA HECHT	NINA HECHT
 079 403 92 74	079 431 53 57
 maja.hecht@bluewin.ch maja.hecht@hebamme-hin.ch	nina.hecht@bluewin.ch
 Ab Kerzers im Umkreis von 15 km	
 www.babylachen.ch	
 Deutsch	

SONJA IGNJATOVIC | SONJA - HEBAMME

 078 690 34 15
 info@sonja-sage-femme.ch
 c/o Atelier Turmalin Freiburgstrasse 25 3280 Murten
 www.sonja-sage-femme.ch
 Deutsch, Französisch, Serbisch, Kroatisch, Serbokroatisch, Bosnisch

NUALA GREGORY

 078 661 37 40
 nualagregory@gmail.com
 1783 Pensier
 Französisch, Englisch



BRIGITTA KRATTINGER-SIEGRIST

-  026 674 13 42
-  brigitta-krattinger@bluemail.ch
-  Lindeweg | 3213 Kleinbösingén
-  Deutsch, Französisch

DORIS LUGINBÜHL

-  079 323 93 78
-  hebammessage-femme@bluewin.ch
-  Chemin du Creux-Follet | 1721 Courtion
-  Deutsch, Französisch, Englisch, Serbisch

ISABELLE RIEDER | MAMMAMIA | HEBAMMENPRAXIS & LADEN

-  079 946 95 71
-  info@mammamia-hebamme.ch
-  Im Marcoup 23 | 3286 Muntelier
-  www.mammamia-hebamme.ch
-  Deutsch, Französisch, Italienisch

FLAVIA SOMMER | GRA·VIDA HEBAMMEN

-  info@gravidah-bammen.ch
-  Wylérstrasse 15 | 3014 Bern
-  www.gravidah-bammen.ch
-  Deutsch



BETTINA STEPHL

 079 662 47 21
 bettina.hebamme@hotmail.com
 Kreuzgasse 16 3280 Murten
 www.bettina-stephl.com
 Deutsch

ESMÉRALDA TRIANDÉ SPICHER

 079 508 82 30
 info@accompagner-bebe.ch
 Chemin des écoles 62 1791 Courtaman
 www.accompagner-bebe.ch
 Französisch

MARIE-THERESE ZBINDEN-KEMPF

 079 772 91 46
 marie-therese_zbinden@bluemail.ch
 Vissaulastrasse 4 3280 Murten
 Deutsch, Französisch, Italienisch

HEBAMME FREIBURG

Weitere Such- und Kontaktmöglichkeiten haben Sie über die folgende Website der Freiburger Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV). Dort finden Sie auch zahlreiche Informationen darüber, welche Leistungen Hebammen anbieten und welche von der Grund- oder Zusatzversicherung übernommen werden.

 <https://sage-femme-fribourg.ch/de/>



DR MED. VALENTINE ISCHI



026 673 20 20



Pôle Médical de Sugiez | Route du Péage 16a | 1786 Sugiez



Französisch

PÄDIATRISCHES ZENTRUM PEDIKIDS

In der pädiatrischen Praxis Pedikids werden Neugeborene und Säuglinge, Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren behandelt. Die Praxis bietet die folgenden Angebote: Vorsorge-Untersuchungen, Notfallkonsultationen, Asthmasprechstunden, Physiotherapie, Psychologie, diverse Kurse sowie Beratungen.



026 670 88 66



info@pedikids.ch



Freiburgstrasse 29 | 3280 Murten



www.pedikids.ch



Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch, Albanisch, Spanisch, Portugiesisch



DR MED. REGINA WINKELMANN



026 672 20 80



praxis.winkelmann@hin.ch



Längmatt 32 | 3280 Murten



Deutsch, Französisch, Englisch

DR MED. MANUEL MARIOTTA



026 670 58 51



manuel.mariotta@hin.ch



Chemin de l'Eglise 20 | 3280 Meyriez



Deutsch



CORNELIA WYSSBROD | OSTEOPATHIE PLUS

 026 670 05 05
 info@osteopathieplus.ch
 Hauptstrasse 143 3286 Muntelier
 www.osteopathieplus.ch
 Deutsch, Französisch, Englisch
 Osteopathie für Säuglinge und Kinder

PRAXIS NATURBALANCE

 026 670 75 25
 lionel.fleury@naturbalance.info
 Engelhardstrasse 8 3280 Murten
 https://naturbalance.info/de/
 Deutsch, Französisch, Englisch
 Osteopathie für Säuglinge, Kinder und schwangere Frauen (vor und nach der Geburt)

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN UND KINDER



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Die Mütter- und Väterberatung unterstützt Eltern, Grosseltern und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Lebensjahr. Die Mütter- und Väterberaterinnen beantworten Ihre Fragen rund um das Kind und die Familie zu Themen wie Entwicklung, Erziehung, Stillen, Ernährung, Gesundheit und Prävention. Bereits kurz nach der Geburt, nach der Betreuung durch die Hebamme, sind die Mütter- und Väterberaterinnen für Sie da (telefonisch, per Mail, in den Beratungsstellen oder zu Hause). Die Beratungen sind freiwillig, unentgeltlich und vertraulich.

Siehe auch das [Kapitel «Begegnung»](#)

 026 670 72 72	Telefonische Beratung von Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.00 Uhr
 mvb@rsl-gns.ch	
 c/o Pflegeheim Murten (Erdgeschoss) Spitalweg 38 Postfach 246 3280 Murten	Beratungsstellen in Courtepin, Gurmels, Kerzers, Murten und Sugiez (siehe Zeiten und Adressen auf der Website).
 www.rsl-gns.ch	
 Deutsch, Französisch und Englisch	

PRO JUVENTUTE-ELTERNBERATUNG 24/7

Rasch, unkompliziert und kostenlos beantworten (per Telefon, WhatsApp oder Mail) die Fachpersonen Ihre Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Mit der Elternberatung unterstützt Pro Juventute Eltern und Bezugspersonen bei kleinen und grossen Sorgen, denn jedes Kind ist einzigartig und jede Familie anders.

 www.projuventute.ch/de/elternberatung



FAMILIENBEGLEITUNG

Der Verein Familienbegleitung unterstützt die Eltern bei der Erziehung von Kindern von 0 bis 7 Jahren. Familienbegleitung bietet ein vielfältiges Angebot für die Familien: Sprechstunden per Telefon/Mail, Hausbesuche und individuelle Begleitung, Eltern-Kinder-Cafés, Ateliers für Familien, mobile Sprechstunden bei Kinderärzt*innen, Krabbelgruppen und anderen Kinderbetreuungsorte. Sie sind meistens kostenlos oder mit einem kleinen Beitrag; nur die individuellen Hausbesuche kosten max. 30 Fr. (1h-1h30).

Siehe auch das [Kapitel «Begegnung»](#)

 026 322 86 33
 contact@educationfamiliale.ch
 Verein Familienbegleitung c/o Maison des Associations Boulevard de Pérolles 40 1700 Freiburg
 www.educationfamiliale.ch
 Deutsch, Französisch

PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

Paar- und Familienberatung bietet fachliche Begleitung und Beratung für Paare, Familien, Kinder und Einzelpersonen bei den Herausforderungen in den verschiedenen Lebensphasen an: Beratung Paare und Familien, Familienmediation, Mütter- und Väterberatung, Begleitung von Kindern bei der Trennung der Eltern, bei Trauer und/oder Krankheit eines Angehörigen und bei psychischer Anfälligkeit eines Elternteils.

 026 322 10 14
 Avenue de la Gare 14 1700 Freiburg
 www.officefamilial.ch/de/
 Deutsch, Französisch



FRÜHERZIEHUNGSDIENST

Angebot für Kinder von der Geburt bis 2. Kindergartenjahr mit einer gefährdeten, auffälligen oder verzögerten Entwicklung sowie für Kinder mit einer Behinderung. Die Anmeldung erfolgt telefonisch, schriftlich oder online durch die Eltern, die Kinderärzt*innen oder andere Fachpersonen im Einverständnis mit den Eltern. Heilpädagogische Früherziehung ist für die Familie kostenlos.

 026 484 21 13
 info@fed-freiburg.ch
 Route du Petit-Moncor 1e 1752 Villars-sur-Glâne
 www.fed-freiburg.ch
 Deutsch, Französisch

FREIBURGER FACHSTELLE FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT FFSG

Die Mitarbeiter*innen der Fachstelle informieren, beraten, unterstützen und begleiten Sie rund um sexuelle Gesundheit in einem Klima des Vertrauens, der Toleranz und der Vertraulichkeit.

 026 305 29 55	Siehe die Öffnungszeiten der Telefonzentrale auf der Website
 Rue de la Grand-Fontaine 50 1700 Freiburg	Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch oder eine medizinische Beratung zu vereinbaren
 www.fr.ch/de/gsd/ffsg	
 Deutsch, Französisch	



PORTAIL JEUNES

Die Kinder- und Jugendfachstelle, das sogenannte Portail Jeunes, informiert und orientiert Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Bezugspersonen über die in der Region Murten Vully verfügbaren Angebote. Portail Jeunes ist durch die Gemeinden Courgevaux, Cressier, Greng, Meyriez, Mont-Vully, Muntelier und Murten getragen. Die Kinder- und Jugendfachstelle steht den 0-25-Jährigen und den Eltern der Region per Telefon oder WhatsApp, per Mail oder für ein Gespräch (je nach Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung) zur Verfügung.



079 894 32 35



info@portail-jeunes.ch



Rathausgasse 17 | 3280 Murten



www.portail-jeunes.ch



Deutsch, Französisch

INFORMATIONEN FÜR ELTERN



ELTERNBRIEFE VON PRO JUVENTUTE

Die Elternbriefe begleiten Eltern in den ersten sechs Lebensjahren ihres Kindes. Sie vermitteln wichtige Informationen über die Entwicklung des Kindes, aber auch über die Elternschaft und die damit verbundenen Emotionen. Die Gemeinden Cressier, Mont-Vully, Murten und Muntelier bieten bei der Geburt des ersten Kindes ein Gratisabonnement an.



www.projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/elternbriefe

«LERNGELEGENHEITEN FÜR KINDER BIS 4»

Die Bildungsdirektion des Kantons Zürich hat Filme für Eltern und Fachleute in der frühen Kindheit produziert. Die Filme wollen eine Quelle der Inspiration sein, sie wollen informieren und anregen, um Bildungsprozesse von kleinen Kindern im Alltag zu erkennen und aufzugreifen. Die Filme sind 2 bis 4 Minuten lang und liegen in 13 Sprachen vor.



www.kinder-4.ch/filmfinder

THEMEN	ORGANISATION	WEBSITE
Erziehung und Gesundheit	Pro Juventute	www.projuventute.ch/de/eltern
	App Parentu in 15 Sprachen	www.parentu.ch
Frühgeborene und kranke Neugeborene und deren Eltern	Frühchen Schweiz	www.fruehchenschweiz.ch



THEMEN	ORGANISATION	WEBSITE
Vaterschaft	Männer.ch - Dachverband Schweizer Männer- & Väterorganisationen	www.niudad.ch
Stillen	Stillförderung Schweiz	www.stillfoerderung.ch
Familienarten	Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter	www.svamv.ch
	Dachverband Regenbogenfamilien	www.regenbogenfamilien.ch
	Patchwork-Familie	www.patchwork-familie.ch
Psychische Gesundheit und Elternschaft	Santépsy.ch - Psychische Gesundheit und Elternschaft	www.santepsy.ch/de/ psychische-gesundheit-und- elternschaft/einleitung/
	Postpartale Depression Schweiz (demnächst Periparto)	www.postpartale-depression.ch/ de/
Ernährung und Bewegung	Kantonales Programm - Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit	www.fr.ch/de/gesundheit/ vorbeugung-und-foerderung/ kantonales-programm- ernaehrung-bewegung- psychische-gesundheit

NOTFÄLLE



LEBENSBEDROHLICHE NOTFÄLLE

144	Rettungsdienst
145	Vergiftungsnotruf
117	Polizei
118	Feuerwehr

MEDIZINISCHE NOTFÄLLE

0900 268 001	KidsHotline (2 Fr. 99 pro Minute / höchstens 29 Fr. 90 pro Anruf) 24H/24 medizinische Telefonberatung auf Deutsch, Französisch, Italienisch oder English
Kindernotfall	HFR Freiburg Kantonsspital Kindernotfall Chemin des Pensionnats 2-6 1752 Villars-sur-Glâne
026 306 29 00	HFR - Gynäkologie 24h/24
026 306 10 33	HFR - Gebärsaal 24h/24
0900 146 146	Notfallapotheke (Anruf: 2 Fr. pro Minute)
Mehrere Informationen zu medizinischen Notfällen: www.fr.ch/de/gesundheit/gesundheitsfachleute-und-institutionen/ medizinischer-notfall-was-tun	



PSYCHISCHE NOTFÄLLE

143	Die Dargebotene Hand Die Dargebotene Hand ist da, per Telefon, Chat oder Mail. Anonymität und Vertraulichkeit sind gesichert.
0848 35 45 55	Eltern Notruf Beratung rund um die Uhr (auf Deutsch sowie auf Französisch; auf italienisch und Englisch, Rückruf innert 24h). Bei Erziehungsfragen, Überforderung, Fragen rund um elterliche Präsenz, Gefährdung und Misshandlung von Kindern und bei vielen weiteren Themen. Vertraulich, anonym und kostenlos. Festnetztarif.
026 308 08 08	Psychiatrische Notfälle Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)



KINDERBETREUUNG UND FRÜHE FÖRDERUNG

KITA (VORSCHULISCHE BETREUUNG)



Kitas (bzw. Kindertagesstätten) sind kollektive Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter, die Begegnungen, Erkundungen und Lernprozesse ermöglichen. Die Kitas tragen zur Chancengleichheit zwischen Kindern bei und ermöglichen den Eltern eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Ausbildung. Die Kinder sind von ausgebildeten Fachpersonen betreut und begleitet. Jede Kita ist einzigartig und hat ihre Besonderheiten. Neben dem Staat und den Arbeitgebern unterstützen die Gemeinden die Eltern finanziell für Kinderbetreuungsplätze. Informationen finden Sie auf der Website Ihrer Gemeinde.

GEMEINDE	WEBSITE
Courgevoux	Kinderbetreuung
Cressier	Frühe Kindheit
Greng	Schulen und Kinderbetreuung
Meyriez	Online-Schalter
Mont-Vully	Frühe Kindheit
Muntelier	Familienergänzende Betreuung
Murten	Beiträge an Kinderbetreuungsplätze



KITA HEPROLINO MURTEN

 026 670 29 80
 info@heprolino.ch
 Bernstrasse 25 3280 Murten
 www.heprolino.ch
 Deutsch, Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Betreuungsphasen einzeln, zu zweit, in Klein- oder Grossgruppe• Flexibilität für die Eltern: Breite Öffnungszeiten, 51 Wochen pro Jahr offen, kurzfristige Zusatz- und Notfallbetreuung• Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung am Campus heprolino in Murten

KITA HEPROLINO SUGIEZ

 026 670 29 80
 info@heprolino.ch
 Route de la Gare 10 1786 Sugiez
 www.heprolino.ch
 Deutsch, Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Altergemischte Gruppe• Betreuungsphasen einzeln, zu zweit, in Klein- oder Grossgruppe• Flexibilität für die Eltern: Breite Öffnungszeiten, 51 Wochen pro Jahr offen, kurzfristige Zusatz- und Notfallbetreuung



KITA KONFETTI

 026 670 16 44
 info@kita-konfetti.ch
 Hauptstrasse 57 3286 Muntelier
 www.verein-schildli.ch/kita-konfetti/
 Deutsch, Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Erlebnis Natur im eigenen Garten, im Wald und am See• Familiäre Räumlichkeiten mit anregenden, kreativen und entspannenden Ecken• Menus frisch zubereitet• Altersgemischte Kindergruppe• Menus nach dem Label «Fourchette verte-Ama terra» zubereitet• Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung Trésor in Murten

KITA SCHILDLI

 026 670 25 35
 kita@schildli.ch
 Merlachfeld 2 3280 Murten
 www.verein-schildli.ch/kita-schildli/
 Deutsch, Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Schöner grösser Garten, Erlebnisse im Wald• Viel Bewegungsmöglichkeiten drinnen und draussen• Grosse und helle Räumlichkeiten• Menus vor Ort nach dem Label "Fourchette verte-Ama terra" zubereitet• Altersgemischte Kindergruppe• Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung Trésor in Murten



KITA SCHNÄGGEHUUS



026 670 31 94



Prehlstrasse 15 | 3280 Murten



www.kitaschnaeggehuus.ch



Deutsch, Französisch



- Grosszügige, helle Räumlichkeiten
- Zur Kita gehörender Spielplatz; zudem liegt direkt daneben der Park Beaulieu
- Generationenübergreifende Aktivitäten, dank der räumlichen Nähe zur Seniorenresidenz Beaulieu

Weitere Kitas finden Sie unter:



https://geo.fr.ch/Structures_accueil_enfance/



Tagesfamilien ist eine Tagesbetreuungsform, die in der Wohnung der Betreuungspersonen stattfindet. Sie ermöglicht es den Eltern, wie auch die Kitas, Familie, Arbeit und Weiterbildung miteinander zu vereinbaren. Für die regelmässige Betreuung eines Kindes gegen Entgelt braucht es eine Bewilligung. Die meisten Betreuungspersonen sind bei einer Tageselternvereinigung angestellt. Es gibt auch Betreuungspersonen, die nicht bei einer Vereinigung sind und selbständig arbeiten. Die Wohngemeinden haben Informationen zu den durch das Jugendamt bewilligten privaten Betreuungspersonen.

BETREUUNG IN TAGESFAMILIEN DES SEEBEZIRKS

Anvertrauen in der deutschsprachigen Region:	Anvertrauen in der französischsprachigen Region:
KARIN ROTHEN	EMMANUELLE BURRI
 079 245 93 34	079 897 66 15
 karin.rothen@accueillejour.ch	emmanuelle.burri@accueillejour.ch
 lac@accueillejour.ch	
 Freiburgstrasse 25 Postfach 341 3280 Murten	
 www.accueillejour.ch/lac/de/	
 Deutsch, Französisch	
 Die vom Verein Betreuung in Tagesfamilien des Seebezirks angestellten Betreuungspersonen haben eine vom Kanton Freiburg anerkannte Ausbildung absolviert.	



ATELIER « LE JARDIN DES ELFES »

 079 578 25 09

 atelier.jardindeselfes@gmail.com

 Route principale 90 | 1788 Praz

 www.atelierjardindeselfes.ch

 Französisch

- 
- Familiäre Einrichtung, die Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren betreut
 - Entdeckung der Natur, Ökologie, Kochen und Basteln mit verschiedenen Materialien
 - Geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr





Die Spielgruppen und die «maternelles» sind familienergänzende Lern- und Bildungsorte, wo das freie Spiel im Zentrum steht. Sie tragen zur Selbstständigkeit und Sozialisierung der Kinder bei. In der Spielgruppe und «maternelles» treffen sich Kinder ab ca. 2.5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt ein – oder mehrmals wöchentlich während höchstens einem halben Tag. Die Kinder sind von ausgebildeten Fachpersonen begleitet. Jede Gruppe ist einzigartig und hat ihre Besonderheiten. Mehrere Gemeinden unterstützen Spielgruppen, Naturspielgruppen oder «maternelles» finanziell. Die Gemeinde Murten gewährt zusätzlich den Eltern von Kindern, die eine Spielgruppe besuchen, finanzielle Unterstützung.



Beitrag an Spielgruppenbesuch - Murten

WALDSPIELGRUPPE «À L'AIRE LIBRE»



079 511 60 61 (Kontaktperson: Yvonne Meyer)



info@alairelibre.ch



Murtenholz (Altavilla) | 3215 Murten



www.alairelibre.ch



Deutsch, Französisch



- Zweisprachig Deutsch und Französisch
- Das freie Entdecken der Natur ist im Zentrum
- Es wird mit den Kindern auf dem Feuer gekocht

MATERNELLE - LA LICORNE



maternelle.lalicorne@gmail.com



Route de la Gare 12 | 1785 Cressier



www.lalicorne.me



Französisch



- Kinder ab 2 Jahren willkommen
- Schöner Garten
- Kreativität im Zentrum



SPIELGRUPPE LUFTIBUS IN SALVENACH

 info@spielgruppe-luftibus.ch
 Hintere Dorfstrasse 46 1794 Salvenach
 www.spielgruppe-luftibus.ch
 Deutsch
 <ul style="list-style-type: none">• Kinder ab 2 Jahren willkommen• Getrennte Gruppen für die kleineren und die grösseren Kinder• Spielgruppenlokal und dazugehöriger Garten• Fantasie und Kreativität, Kontakte knüpfen und kleinere Ausflüge im Zentrum

NATURSPIELGRUPPE MOMOS FARM

 079 743 23 64
 info@spielgruppe-momosfarm.ch
 Monique Maeder Maedergässli 5 1794 Salvenach
 www.spielgruppe-momosfarm.ch
 Deutsch
 <ul style="list-style-type: none">• Kinder ab 2 Jahren willkommen• Entdeckung des Bauernhoflebens und -Arbeit (im Garten, auf dem Feld, im Dorf, in der Mosterei oder beim Dorflädeli)• Achtungsvollen Umgang mit Tieren lernen• Die Natur (inkl. Wald, Wiesen, Wildtiere) während vier Jahreszeiten entdecken• Verständnis für die Herkunft von Nahrungsmitteln entwickeln• Bei jedem Wetter draussen



MATERNELLE RONDIN-PICOTIN

 077 453 03 54
 lamaternellerondinpicotin@gmail.com
 Stadtgraben 32 Postfach 268 3280 Murten
 www.rondin-picotin.ch
 Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Kinder ab 2 Jahren willkommen• Schöner Spielplatz• Kulinarische Zubereitungen vor Ort

NATURSPIELGRUPPE ZWÄRGEHOF

 spielgruppe@elternverein-abgru.ch
 Betrieb der Familie Roth-Etter Kreuzweg 20 3216 Ried b. Kerzers Treffpunkt: jeweils bei der Turnhalle Ried
 www.elternverein-abgru.ch/zwaergehof/
 Deutsch
 <ul style="list-style-type: none">• Die Natur während vier Jahreszeiten entdecken• Achtungsvollen Umgang mit Tieren lernen• Verständnis für die Herkunft von Nahrungsmitteln entwickeln• Arbeiten auf dem Bauernhof miterleben

MATERNELLE - LA RIBAMBELLE

 Route du Lac 30 1787 Môtier
 www.laribambelle.ch
 Französisch
 <ul style="list-style-type: none">• Für die Kinder ab 3 Jahren aus der Gemeinde Mont-Vully• Entwicklung der Kreativität im Zentrum



SPIELGRUPPE ZWÄRGESTUBE

 spielgruppe@elternverein-abgru.ch
 Schulhaus Ried Schulhausgässli 1 3216 Ried b. Kerzers
 www.elternverein-abgru.ch/zwaergestube/
 Deutsch
 <ul style="list-style-type: none">• Vielfältige Ziele (Selbständigkeit und Selbstvertrauen fördern, sich mit Gleichaltrigen auseinandersetzen, Lieder und Versli lernen, usw.)• Übergang von der Familie bis hin zur Klasse im Kindergarten• Schöne neue Räumlichkeiten

SPIELGRUPPE ZWÄRGESTÜBLI

 026 670 58 13
 info@kinderspielgruppen-murten.ch
 Gotthelfstrasse 17 3280 Murten
 www.kinderspielgruppen-murten.ch
 Spielgruppen vor allem auf Deutsch. Dazu: eine Aussenspielgruppe mit zweisprachiger (Deutsch/Französisch) Animation sowie eine Spielgruppe mit ausschliesslich französischer Animation
 <ul style="list-style-type: none">• Kinder ab 2 Jahren willkommen• Zahlreiche Spielgruppentage• Innen- und Aussenspielgruppen• Wunderschönen Garten



BABYSITTING-DIENST

Der Dienst stellt Eltern, die eine*n Babysitter*in suchen, eine Liste mit Adressen von Jugendlichen zur Verfügung, die den Babysitterkurs des Schweizerischen Roten Kreuzes absolviert haben. Diese Liste ist für Mitglieder des Freiburgerischen Roten Kreuzes zugänglich.

Babysitter*innen sind hauptsächlich abends und an Wochenenden im Einsatz und betreuen gesunde Kinder zwischen 3 Monaten und 10 Jahren. Gelegentlich können sie auch für Einsätze tagsüber gebucht werden, vor allem während der Schulferien. Babysitter*innen ersetzen in keiner Weise Familien- und Haushilfen oder Tagesfamilien.

Die Preise, Bedingungen und Zeiten werden zwischen den Eltern und den Babysittern*innen vereinbart.



026 347 39 42



babysitting@croix-rouge-fr.ch



Freiburgerisches Rotes Kreuz | Rue G-Techtermann 2
Postfach | 1701 Freiburg



<https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/dienstleistungen-fuer-familien/babysitting-dienst/>



Deutsch, Französisch



ROTKÄPPCHEN

Rotkäppchen ist ein vom Freiburgischen Roten Kreuz angebotener Dienst für die Betreuung von Kindern in Notfällen zu Hause. Dieser Dienst einspringt, wenn Sie zur Arbeit gehen müssen und Ihr Kind krank ist, wenn Sie dringend verreisen müssen, wenn Sie krank oder im Krankenhaus sind oder wenn Ihre übliche Betreuungslösung nicht funktioniert. Ausgebildete und sehr erfahrene Mitarbeiter*innen betreuen Ihre Kinder im Haushalt der Familie und sorgen für ihr Wohlbefinden und ihre Sicherheit. Der Dienst bietet eine vorübergehende, zeitlich befristete Betreuungslösung in Notsituationen für Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren. Die Mindesteinsatzdauer beträgt 3 Stunden. Der Tarif richtet sich nach dem Einkommen. Einige Arbeitgeber bieten ihren Mitarbeitern*innen Betreuungsstunden an.

Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 11.30 Uhr:
026 347 39 49

 Sonntag bis Donnerstagabend von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
für dringende Einsätze am nächsten Tag:
076 347 39 49 erreichbar (+ 5 Fr. pro Einsatz)

 rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch

 Freiburgisches Rotes Kreuz | Rue G-Techtermann 2
Postfach | 1701 Freiburg

 <https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/dienstleistungen-fuer-familien/rotkaeppchen/>

 Deutsch, Französisch

PRO FILIA AU-PAIR

Ein Au-pair, das aus einem anderen Sprachgebiet kommt, lebt bei Ihnen in der Familie und hilft bei der Kinderbetreuung und im Haushalt. Als Eltern unterstützen Sie das Au-pair beim Erlernen der Fremdsprache und geben ihm auch die nötige Zeit für den Sprachkurs.

 026 347 33 89

 fr@profilia.ch

 PRO FILIA Freiburg | Foyer Beauséjour
Rue Joseph-Piller 4 | 1700 Freiburg

 www.profilia.ch/fr/

 Deutsch, Französisch

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

SOZIALDIENST



Der Sozialdienst ist Ihre Anlaufstelle, wenn Sie in eine schwierige Lebenslage geraten sind, wenn Sie finanzielle oder soziale Probleme haben und Unterstützung benötigen. Die Mitarbeiter*innen beraten Sie unverbindlich zu finanziellen, persönlichen und familiären Problemen. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig davon, ob Sie materielle Sozialhilfe brauchen.

SOZIALDIENST REGION MURTEN

Für die Einwohner*innen der Gemeinden Greng, Meyriez und Murten

 026 550 22 90
 sozialdienst@murten-morat.ch
 Alte Freiburgstrasse 21 Postfach 321 3280 Murten
 www.murten-morat.ch
 Deutsch, Französisch

SOZIALE DIENSTE SEE

Für die Einwohner*innen der Gemeinden Courgevaux, Cressier, Mont-Vully und Muntelier

 026 550 22 80
 info@sd-lac.ch
 Alte Freiburgstrasse 21 Postfach 59 3280 Murten
 www.see-lac.ch
 Deutsch, Französisch



BERATUNGS- UND PRÄVENTIONSSTELLE MENSCH UND ARBEIT IMPULS SEEBEZIRK

Die Stelle IMPULS Seebezirk bietet Beratung im Bereich Arbeits- und Sozialversicherungsrecht, Hilfe bei der Erstellung von Lebenslauf und Bewerbung, Coaching- und Standortgespräch sowie Budgetberatung und -begleitung. Termine nach telefonischer Vereinbarung, eine Kostenbeteiligung wird erhoben (80 Fr. bis zu 3 Stunden Beratung).



026 672 11 77



office@impulsmurten.ch



Hauptgasse 25 | Eingang: Kreuzgasse, 2. Stock | 3280 Murten



www.impulsmurten.ch



Deutsch, Französisch

SOZIALBERATUNGEN VON CARITAS FREIBURG

Bei Schwierigkeiten können Sie sich auch in der Sozialberatung der Caritas Freiburg beraten lassen:



026 321 18 54



Hauptgasse 25 | 3280 Murten



<https://caritas-regio.ch/ueber-caritas/freiburg/news/nouvelles-permanences-sociales>



Deutsch, Französisch



2. und 4. Dienstag des Monats



SOS WERDENDE MÜTTER

Kostenlose Leistungen für alle Mütter und werdenden Mütter in Schwierigkeiten: materielle Hilfe, moralische Unterstützung, medizinische und rechtliche Orientierung, Wirtschaftshilfplan.



026 424 63 83



freiburg@soswerdendemuetter.org



Domdidier, Düdingen ou Freiburg (siehe [Website](#))



<https://www.sosfuturesmamans.org/de/>



Deutsch, Französisch

SOZIALBERATUNG CARITAS FREIBURG

Ihre Sorgen beschäftigen Sie täglich und Sie wissen oft nicht weiter? Caritas unterstützt Sie in schwierigen Situationen, zum Beispiel bei familiären oder beruflichen Problemen und wenn Sie über zu wenig Geld verfügen. In persönlichen Beratungen suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, um Ihre Situation langfristig zu verbessern. Die Sozialsprechstunde von Caritas ist für Sie da – vor Ort ohne Termin oder telefonisch, kostenlos und vertraulich.



026 321 18 54



info@caritas-fr.ch



Rue des Pilettes 1 | 1700 Freiburg



<https://caritas-regio.ch/angebote/beratung/sozialberatung>



Deutsch, Französisch



BEREITSCHAFTSDIENST INTAKE

Über seinen Bereitschaftsdienst Intake erteilt das Jugendamt den Jugendlichen und ihren Eltern Informationen und Ratschläge sowie Hilfe im Notfall. Fachpersonen für Kinderschutz beraten sie entsprechend ihren Bedürfnissen und Schwierigkeiten.

 026 305 15 30
 Kontaktformular: www.fr.ch/de/gsd/ja/kontakt
 Jugendamt Pérolles 24 1701 Freiburg
 www.fr.ch/de/alltag/bei-schwierigkeiten/alles-ueber-kinder-und-jugendschutz/bereitschaftsdienst
 Deutsch, Französisch
 Telefonisch oder vor Ort: Montag bis Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG DES FREIBURGISCHEN ROTEN KREUZES

Haben Sie Schwierigkeiten im sozialen, administrativen oder finanziellen Bereich und brauchen Unterstützung? Wir bieten Ihnen eine professionelle und vertrauensvolle Anlaufstelle, die Ihnen zuhört und Ihnen mit Beratung und Orientierung zur Seite steht. Eine punktuelle Hilfe in Form von Gutscheinen deckt die Grundbedürfnisse ab. Der Mimosa-Fonds finanziert außerschulische Lager und Freizeitaktivitäten für Kinder.

 026 347 39 66 (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr)
 soutien.social@croix-rouge-fr.ch
 Freiburgisches Rotes Kreuz Rue G-Techtermann 2 1701 Freiburg
 https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/nothilfe/nothilfe/
 Deutsch, Französisch



FRAUENHAUS FREIBURG

Der Verein Frauenhaus freiburg engagiert sich gegen Gewalt an Frauen. Fachpersonen, die im Bereich Gewalt gegen Frauen ausgebildet sind, beraten telefonisch, per Mail oder nach vereinbartem Termin auf ihrer Beratungsstelle. Die Beratungen sind gratis und vertraulich. Den Betroffenen bieten sie Zuhören, Informationen und Unterstützung an. Die Organisation verfügt ebenfalls über ein Frauenhaus für Frauen und ihre Kinder, welche Sicherheit brauchen.



026 322 22 02



info@sf-lavi.ch



Frauenhaus/Opferhilfe-Beratungsstelle | Rue de Lausanne 91
Postfach 538 | 1701 Freiburg



www.sf-lavi.ch



Deutsch, Französisch



BEGEGNUNG



FAMILIENTREFF IN MURTEN

Offener, zweisprachiger Treffpunkt und Austausch für Familien mit Kindern von 0 bis 5 Jahren organisiert von der Mütter- und Väterberatung des Seebezirks. Während die Kinder spielen, gibt es Raum zum Austausch mit den Mütter- und Väterberaterinnen über Themen zum Familienalltag. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung wird nicht benötigt.

 026 670 72 72
 mvb@rsl-gns.ch
 Primarschulhaus Längmatt (Mensa, vis-à-vis Aula) Längmatt 4-6 3280 Murten
 https://www.rsl-gns.ch/Angebot/Muetter-Vaeterberatung
 Deutsch, Französisch, Englisch
 1 x Mittwoch pro Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

ELTERN-KINDER-CAFÉS IN MURTEN

Kommen Sie mit Ihren Fragen zur Entwicklung der Kinder, Konflikten, Schuleintritt, Schlafen, Schulweg, Zeit vor dem Bildschirm, Ernährung usw. Wir tauschen uns aus und spielen zusammen mit Ihren Kindern. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung wird nicht benötigt.

 026 322 86 33
 contact@educationfamiliale.ch
 Primarschulhaus Längmatt (Mensa, vis-à-vis Aula) Längmatt 4-6 3280 Murten
 www.educationfamiliale.ch
 Deutsch, Französisch
 1 x Mittwoch pro Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr



ELTERN-KINDER-CAFÉS IN COURTEPIN

Offener, zweisprachiger Treffpunkt und Austausch für Familien mit Kindern von 0-7 Jahren organisiert von der Mütter- und Väterberatung des Seebezirks und dem Verein Familienbegleitung. Während die Kinder spielen, können Sie Fragen zum Familienalltag diskutieren und über die Herausforderungen in der Erziehung mit einem erfahrenen Team und anderen Familien austauschen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung wird nicht benötigt.

	026 322 86 33 026 670 72 72
	contact@educationfamiliale.ch mvb@rsl-gns.ch
	Alte reformierte deutsche Schule Route de Fribourg 19 1784 Courtepin
	www.educationfamiliale.ch https://www.rsl-gns.ch/Angebot/Muetter-Vaeterberatung
	Deutsch, Französisch
	1 x Freitag pro Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

KRABELGRUPPE HIMMUGÜEGELI

Das Ziel des Angebotes ist es, das gemeinsame Spiel der Kinder in einer Gruppe zu fördern, Kontakte zu pflegen und den Eltern die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch zu bieten. Die Krabbelgruppe Himmugüegeli richtet sich an Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Ihren Mamas, Papas, Grosseltern oder anderen Begleitpersonen.

	079 588 71 05	
	krabbelgruppeshimmuguegeli@gmail.com	
	Von November bis März: Trainingslokal HARA Sport (Eingang hinter Fellini, unterhalb des Mondo Sports) Bernstrasse 30 3280 Murten	Von April bis Oktober: Auf dem Coop Spielplatz in Murten Bahnhofstrasse 3280 Murten
	www.himmuguegeli.ch	
	Deutsch, Französisch	
	Jeden Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr	



KRABELTREFF DER REFORMIERTEN KIRCHGEMEINDEN MURTEN UND MEYRIEZ

Spielen, Basteln, Austauschen, Kaffee trinken: Der Krabbeltreff ist für Kinder von 0 bis 4 Jahren und ihre Begleitpersonen.

 ANTONIA BARTILLA (PFARRERIN)	BARBARA ROULIN
 026 672 37 01	079 328 53 74
 antonia.bartilla@kirche-murten.ch	barbara.roulin@kirche-murten.ch
 Kirchgemeindesaal der Kirchgemeinde Meyriez Chemin du Village 6 3280 Meyriez	
 www.kirche-murten.ch/kindundjugend	
 Deutsch, Französisch	
 1 x Mittwoch pro Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr	

COUCOU – LERNEN UND SPIELEN FÜR KINDER UND ELTERN

Das Integrationsprojekt CouCou bietet Kindern und Eltern eine Unterstützungsmöglichkeit im (Schul-)Alltag ohne Anmeldung, freiwillig und kostenlos. Die Schulkinder werden bei den Hausaufgaben begleitet, anschliessend bleibt Zeit zum gemeinsamen Spielen und Basteln. Die Mütter und Väter lernen Deutsch mit interkulturellen Vermittler*innen (keine regulären Sprachkurse), während die jüngeren Geschwister altersgemäss Spiele und Bücher entdecken können.

 026 672 94 00 (Schulsekretariat Primarschule Murten)
 Primarschulhaus Längmatt (Mensa, vis-à-vis Aula) Längmatt 4-6 3280 Murten
 www.psmurten.ch/information
 Deutsch
 Montag, Dienstag und Donnerstag von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr (während den Schulwochen)



FRAUENRAUM FREIBURG

Die Aktivitäten von espacefemmes-frauenraum richten sich an alle Frauen von hier und anderswo, in jedem Alter und verschiedener sozialer Herkunft. Das ganze Programm ist ausgerichtet auf ein Empowerment, also auf eine Vergrößerung der Unabhängigkeit und des Selbstvertrauens. Der Kinderraum ermöglicht es den Müttern, an den Aktivitäten teilzunehmen.



026 424 59 24



info@espacefemmes.org



espacefemmes-frauenraum | Rue St-Pierre 10 | 1700 Freiburg



<https://espacefemmes.org/de/>



Deutsch, Französisch



Alle Aktivitäten auf der [Website](#)

BIBLIOTHEK



BIBLIOTHEK - LE CHEVAL SAVANT

Le Cheval Savant ist eine öffentliche und Schulbibliothek, die hauptsächlich für (kleine und große) Kinder eingerichtet wurde. Die Bibliothek ist jeden Mittwochnachmittag von 13.30 bis 18.00 Uhr für die Öffentlichkeit zugänglich. Das ganze Jahr über werden Aktivitäten organisiert, um das Lesen für alle, Erwachsene und Kinder, zu fördern.

 cressier.bibliotheque@outlook.com

 Route de l'Ecole 21 | 1785 Cressier

 <https://www.facebook.com/people/Biblioth%C3%A8que-Cressier/100090241868805/>

 Französisch

BIBLIOTHEK - LE PALET ROULANT

Die Bibliothek in Mont-Vully wird von einem Team von Freiwilligen geführt und bietet Ihnen eine große Auswahl an Büchern für Kinder (auch für Kleinkinder), Jugendliche und Erwachsene. Vor allem für Kinder werden regelmäßig Aktivitäten organisiert.

 026 673 10 10

 info@palet-roulant.ch

 Route principale 69 | 1786 Mont-Vully

 www.palet-roulant.ch

 Französisch



STADTBIBLIOTHEK MURTEN

Die Stadtbibliothek befindet sich mitten in der Altstadt von Murten und ist jeder und jedem zugänglich. Zurzeit sind rund 10'000 Medien vorhanden, welche ausgeliehen werden können: Bücher aller Art und für alle Altersstufen, Zeitschriften, Comics, Tonies und Hörbücher. Ob man Zeit überbrückt, Kaffee trinkt, Zeitungen liest oder Medien ausleiht – alle sind jederzeit herzlich willkommen.



026 670 55 24



stadtbibliothek@murten-morat.ch



Schaalgasse 6 | 3280 Murten



<https://www.winmedio.net/murten/>



Deutsch

Dank unserem Tauschsystem gibt es auch immer wieder neue französische und englische Bücher



LUDOTHEK MURTEN

In der Ludothek Murten befindet sich ein grosses Angebot an Spielen und Spielsachen, welche zu günstigen Bedingungen ausgeliehen werden können.



026 670 36 06



ludothek.murten@bluewin.ch



Schaalgasse 6 | 3280 Murten



<https://ludo-murten.ch/de/>



Deutsch

SPORT UND BEWEGUNG

DRAUSSEN



SPIELPLÄTZE

Bewegen, draußen spielen, springen, klettern: Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die Gesundheit, schon bei Kleinkindern. In der Region gibt es mehrere Parks und Spielplätze, die Familien zur Verfügung stehen:



<https://www.murten-morat.ch/spielplaetze/41639>



<https://mont-vully.ch/culture-loisirs/plages-places-de-jeux-pour-enfants>
(auf Französisch)

PICKNICK- UND SPIELPLÄTZE IM WALD

In der Region gibt es viele schöne Orte im Wald oder am Seeufer, an denen man spielen, picknicken oder ein Feuer machen kann. Zum Beispiel mit der Familie oder mit Freund*innen zu entdecken:



<https://fribourg.ch/de/regionmurtensee/gruppen/feuerstellen-und-grillplatze>



<https://braetlistellen.ch/>



MUTTER- ODER VATER-KIND-TURNEN (MUKI / VAKI)

Das Mutter- oder Vater-Kind-Turnen vom Turnverein Murten richtet sich an die Kinder ab 3 bis 5 Jahren mit Mami, Papi, Grossmami, Grosspapi, Gotti, Götti usw. Im Zentrum: gemeinsam turnen, spielen, austoben und dabei die Turnhalle, Geräte und Spiele kennen lernen.

 info@tvmurten.ch

 Turnhalle gelb | Prehlstrasse 1 | 3280 Murten

 <https://tvmurten.ch/>

 Deutsch

 Montag von 16.45 bis 17.45 Uhr und Dienstag von 16.45 bis 17.45 Uhr
(von Herbstferien bis Osterferien)

KIBIM

Im Winter ist es manchmal schwierig, die Kinder zu beschäftigen. In der Turnhalle haben die Kleinen viel Platz zum Klettern, Rutschen und Schaukeln und die Eltern Zeit sich auszutauschen. Die Anlässe mit Krabbel-Parcours werden durch engagierte Eltern mit eigenen kleinen Kindern organisiert und betreut. Für den Krabbel-Parcours ist keine Anmeldung nötig. Eltern beaufsichtigen ihre Kinder.

 info@kibim.ch

 Turnhalle gelb | Prehlstrasse 1 | 3280 Murten

 www.kibim.ch

 Deutsch

 Ungefähr 2 x Sonntag pro Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr (nur im Winter)



BABY BADE-PLAUSCH

Kleinkinderschwimmen für Kinder ab 4 Monate und einem Elternteil im 33°C warmen Hallenbad.

 026 672 36 36
 info@schwimmbad-murten.ch
 Hallenbad der Region Murten Lausannestrasse 2 3280 Murten
 www.schwimmbad-murten.ch
 Deutsch, Französisch
 Samstags (genaue Uhrzeiten auf der Website)

FIRST FLOW

Verschiedene Schwimmkurse für Babys und Kleinkinder.

 0848 577 977
 info@wassererleben.ch
 HFR Meyriez-Murten Chemin du Village 24 3280 Meyriez
 https://firstflow.wassererleben.ch/de/
 Deutsch, Französisch
 Montags und dienstags (genaue Uhrzeiten auf der Webseite)

FAMILIE UND KLEINES BUDGET



KULTURLEGI

Günstig zu Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit: Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis für Menschen, die mit einem knappen Budget leben müssen. Mit der KulturLegi erhalten sie Rabatte von bis zu 70 Prozent auf über 3'800 Angebote in der ganzen Schweiz. Die KulturLegi ist für alle Personen zugänglich, die im Kanton Freiburg wohnen.



www.kulturlegi.ch

FONDS KIDS SEE/LAC

Der Fonds des Lions Club 3 Seen/Lac fördert Kinder und Jugendliche (bis Abschluss der obligatorischen Schule), die Wohnsitz in einer Gemeinde des Seebezirks haben und in Familien mit bescheidenen finanziellen Mitteln leben. Oft handelt sich um kleinere Beiträge für neue Fußballschuhe, für die Miete eines Instrumentes für einen Vereinsbeitrag oder für ein neues Bett.



www.fonds-kids.ch

REKA STIFTUNG FERIENHILFE FÜR FAMILIEN

Die Stiftung ermöglicht jedes Jahr 1000 Familien eine Ferienwoche für 200 Fr. Die Ferien finden in einem Reka-Ferierendorf, einer Reka-Ferienwohnung oder einer Jugendherberge in der Schweiz statt. Reka übernimmt die Mietkosten und zahlt einen Beitrag an die Reisekosten.



www.reka-ferienhilfe.ch

FERIENFONDS VON PRO JUVENTUTE

Mit dem Ferienfond ermöglicht Pro Juventute Familien, die am Existenzminimum leben, unvergessliche Tage im Hotel Chesa Spuondas in St. Moritz.



<https://www.projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienfonds>

ZUR ONLINE-BROSCHÜRE

<https://portail-jeunes.ch/de/broschuere-familie/>





www.portail-jeunes.ch



info@portail-jeunes.ch



+41 79 894 32 35



IMPRESSUM

Portail Jeunes

Kinder- und Jugendfachstelle der Region Murten Vully
Murten, Dezember 2024

Die Broschüre ist nicht vollständig und wird regelmässig aktualisiert. Bitte zögern Sie nicht, uns auf eventuelle Fehler oder Vergessen aufmerksam zu machen.