



Senior+

Angebote und Informationen für Seniorinnen und Senioren



**Murten
Morat**

Inhalt

- 4 ■ Notfalldienste
- 5 ■ Soziale Angebote
- 7 ■ Religiöse Gemeinschaften
- 8 ■ Entlastungsdienste und Beratungen
- 10 ■ Spitex und Unterstützung
- 11 ■ Mahlzeitendienste, Mittagstische, Hauslieferungen
- 13 ■ Hilfe im Haushalt und Garten, Fahrdienste
- 14 ■ Alterswohnungen und Pflegeheime
- 16 ■ Aktivitäten
- 17 ■ Unterstützung in der Informatik
- 18 ■ Rechtsberatung
- 19 ■ Weitere interessante Webseiten für Altersfragen

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Korrektheit. Allfällige Änderungen bei den Organisationen sind nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie, dass nur der Herausgeber für die Inhalte verantwortlich ist.

Herausgeber:

Gemeinde Murten
Abteilung Gesellschaft
Rathausgasse 17
Postfach 326
3280 Murten
Tel. 026 672 62 55
gesellschaft@murten-morat.ch
www.murten-morat.ch

© 2025 Gemeinde Murten



Liebe Seniorinnen und Senioren von Murten

Das Älterwerden betrifft uns alle – sei es heute ganz persönlich oder im nahen Umfeld von Familie, Freundeskreis oder Nachbarschaft. Mit den gewonnenen Lebensjahren entstehen neue Chancen, Erfahrungen und Freiheiten, aber auch Fragen und Herausforderungen. Gerade im dritten und vierten Lebensabschnitt ist eine gute Orientierung entscheidend: Wo finde ich Unterstützung? Welche Angebote gibt es in unserer Gemeinde? Und an wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Antworten auf diese Fragen geben. Sie finden hier eine Übersicht über die wichtigsten Dienstleistungen, Beratungsstellen und Kontaktadressen in Murten und der Region. Ziel ist es, Ihnen den Alltag zu erleichtern, Sicherheit zu vermitteln und den Zugang zu Informationen so einfach wie möglich zu machen.

Die Stadt Murten ist stolz auf ihr vielfältiges, aktives und solidarisches Gemeinwesen. Wir wissen, dass das gute Zusammenleben aller Generationen ein zentraler Pfeiler unserer Lebensqualität ist. Besonders die ältere Bevölkerung verdient dabei besondere Aufmerksamkeit. Ihr Engagement, Ihre Erfahrung und Ihre Lebenserzählungen sind ein wertvoller Teil unserer Gemeinschaft. Darum ist es uns ein Anliegen, dass Sie gut informiert sind und die für Sie passenden Angebote rasch finden können.

Wir hoffen, dass diese Broschüre Ihnen als praktischer Begleiter dient – sei es im Alltag, bei Fragen rund um Beratung, Wohnen, Gesundheit oder im Falle von besonderen Lebenssituationen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren, und zögern Sie nicht, die aufgeführten Stellen direkt zu kontaktieren.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Institutionen, Vereinen und Menschen, die mit ihrem Einsatz dazu beitragen, dass Murten ein Ort bleibt, an dem sich alle Generationen zu Hause fühlen dürfen.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und viele hilfreiche Entdeckungen in dieser Broschüre.

Mit freundlichen Grüßen

Markus Ith
Gemeinderat
Ressort Soziales, Gesundheit und Integration

Notfalldienste

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf (Ambulanz)	144
Vergiftungsnotfälle (Toxikologisches Zentrum)	145
Die Dargebotene Hand	143
Spital HFR Meyriez-Murten	026 306 70 00
Permanence HFR Meyriez-Murten	026 306 71 10
Notfall HFR 24 / 24	026 306 30 00
MedHome (Bereitschaftsarzt kommt nach Hause)	026 6 700 700
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	0800 170 171
Ärztlicher Notfalldienst Seebezirk (CHF 0.08 / Min.) (CHF 2.- / Min.)	0848 05 50 55 0900 670 600
Psychiatrische Notfalllinie des Kantons Freiburg	026 308 08 08
Apotheken Notfalldienst (CHF 2.- / Min.)	0900 146 146
Zahnärztlicher Notfalldienst	0848 14 14 14
Chiropraktikerinnen / Chiropraktiker Notruf	079 626 55 54

Soziale Angebote

Ausgleichskasse des Kantons Freiburg

Kantonale Stelle für Ergänzungsleistungen
oder Prämienverbilligungen

■
Impasse de la Colline 1
Postfach
1762 Givisiez
Tel. 026 426 73 00 (Ergänzungsleistungen)
Tel. 026 426 77 00 (Prämienverbilligung)
www.ksvafr.ch

Pro Senectute Freiburg

Beratung und Bereitstellung von angepasstem Wohnraum, Transportservice, Reinigungsdienste, Hilfsmittel via sodimed, Kurse zur Bildung sowie diverse Bewegungs- & Sport-Kurse und Geselligkeits-Angebote

■
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg
Tel. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
fr.prosenectute.ch

Sozialberatung jeden Dienstag in Murten nach Vereinbarung

(ohne Anmeldung von 11.00 – 12.00 Uhr)
Wohnen im Meyland

■
Meylandstrasse 42
3280 Murten
Tel. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
fr.prosenectute.ch

Caritas Freiburg

Sozial- und Schuldenberatungen sowie administrative oder digitale Unterstützung (Schreibdienst). Weitere Angebote vorhanden wie der Caritas-Markt, Caritas Secondhand, KulturLegi, Räumungen, Reinigung mit Abnahmegarantie etc.

■
Rue des Pilettes 1
1700 Freiburg
Tel. 026 321 18 54
Tel. 0800 708 708 (Hotline Schuldenberatung)
info@caritas-fr.ch
caritas-regio.ch/angebote

Soziale Sprechstunden in Murten auf Vereinbarung:

2. und 4. Donnerstag des Monats in Murten

■
Hauptgasse 25
3280 Murten

IMPULS Seebezirk

Beratung und Begleitung in Budgetfragen und im Bereich Arbeits- und Sozialversicherungsrecht sowie Hilfe bei der Steuererklärung

■
Hauptgasse 25
3280 Murten
Tel. 026 672 11 77
office@impulsmurten.ch
www.impulsmurten.ch

Cartons du coeur Morat-Lac

Punktuelle Unterstützung von Menschen in Not mit Esswaren und Haushaltsartikeln

■
Tel. 077 477 53 91 (Montag: 17.00 – 19.00 Uhr)
morat-lac@cartons-du-coeur.org
www.cartonsducoeur-fribourg.ch

Das Trauerportal

Die Informationsplattform für alle Fragen rund um die Themen Vorsorge, Tod und Trauer

■
info@trauerportal.ch
www.trauerportal.ch



Religiöse Gemeinschaften

Reformierte Kirchgemeinde Murten

Angebote für Seniorinnen und Senioren wie
«Zäme Zmittag», Seniorenachmittage,
Besuchsdienste und Freizeitangebote u.a.



Deutsche Kirchgasse 16
3280 Murten
Tel. 026 672 37 00
sekretariat@kirche-murten.ch
www.kirche-murten.ch

Katholische Pfarrei Murten

Angebote für Seniorinnen und Senioren wie
«Zäme Zmittag», PfarreiCafé, Besuchsdienste,
Frauentreff Kerzers, Seniorinnen-/Senioren-
advent u.a.



Stadtgraben 28
3280 Murten
Tel. 026 672 90 20
sekretariat@pfarrei-murten.ch
pfarrei-murten.ch/de/

FEG Freie Evangelische Gemeinde Murten

Angebote für Seniorinnen und Senioren wie
Seniorentreffen, Mittagstisch 60+, u.a.



Meylandstrasse 8
3280 Murten
Tel. 026 672 19 02
web@feg-murten.ch
www.feg-murten.ch/home/

Reformierte Kirchgemeinde Merlach / Meyriez

Angebote für Seniorinnen und Senioren wie
Mittwoch-Treff, Donnerstagkafi, Seniorenaus-
flüge, Seniorenferien u.a.



Engelhardstrasse 132
3280 Murten
Tel. 026 672 17 28
christa.bieri@ref-fr.ch
www.kirchgemeinde-meyriez.ch

Reformierte Kirchgemeinde Ferenbalm

Angebote für Seniorinnen und Senioren wie
Altersnachmittage mit Mittagessen und
Nachmittagsunterhaltung, Gottesdiensttaxi,
Seniorenferien, u.a.



Ferenbalmstrasse 30
3206 Ferenbalm
Tel. 031 751 05 20
sekretariat.ferenbalm@kirchenregion-laupen.ch
www.kirchenregion-laupen.ch/kg/ferenbalm/

Entlastungs- dienste und Beratungen

Koordinationsstelle des Seebezirks des GNS

Beratungen zu Fragen der regionalen Gesundheitsversorgung im sozialen, gesundheitlichen und häuslichen Bereich. Entlastung der pflegenden Angehörigen oder Suche eines geeigneten Pflegeheimplatzes im Seebezirk

Spitalweg 36
3280 Murten
Tel. 026 672 34 00
Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr
koordination@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Freiburgisches Rotes Kreuz

Lösungen, um die Lebensqualität von Betagten zu erhöhen

G.-Techtermann-Strasse 2
1701 Freiburg
Tel. 026 347 39 40
info@croix-rouge-fr.ch
croix-rouge-fr.ch/de/

Rotkreuz-Notrufsystem:

Telefonische Beratung: 026 347 39 52
8.00 – 11.30 Uhr
notruf@croix-rouge-fr.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Betreute Mahlzeiten, Hotline & Beratung zu Hause für Angehörige:

Tel. 026 347 39 79
entlastungsdienst@croix-rouge-fr.ch



Pflegebetten (Vermietung/Verkauf):

Tel. 026 347 39 52
locations@croix-rouge-fr.ch

Besuchsdienste:

Tel. 026 347 39 63
freiwillige@croix-rouge.fr.ch

Fahrdienste:

Tel. 026 347 39 40
transport@croix-rouge-fr.ch

Entlastungsdienst – Entlastung zuhause im Kanton Freiburg

Betreuung zuhause im deutschsprachigen
Raum des Kantons Freiburg

Kontakt deutschsprachiger Teil
Kanton Freiburg
Tel. 032 397 10 01
fr@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch/freiburg

Tagesstätte «Les Platanes»

Professionelle Tagesstruktur mit dem Ziel,
dass pflegende Angehörige wieder Zeit für
eigene Bedürfnisse erhalten und die pflege-
bedürftigen Personen gleichzeitig in einem
guten Umfeld begleitet werden

Galmguetweg 1
1793 Jeuss
Tel. 026 674 96 00
tagesstaette.jeuss@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Stiftung Conchita M. Hartmann

Die Stiftung bietet hauswirtschaftliche
Dienste zur Entlastung im Seebezirk

Hintere Strasse 27
3284 Fräschels
Tel. 079 851 23 55 von 7.30 – 08.30 Uhr
einsatzleitung@stiftung-hartmann.ch
www.stiftung-hartmann.ch

Team Sunneschyn

Unterstützende Dienstleistungen (Hilfe im
Haushalt, Betreuung, Begleitung und Trans-
porte) für den Alltag

Region Freiburg – Murten
Tel. 079 867 43 39
freiburg-sense@team-sunneschyn.ch
www.team-sunneschyn.ch

Alzheimer Vereinigung Fribourg Freiburg

Unterstützung für Menschen mit Demenz und
deren Angehörige

Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg
Tel. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/
angebote

AID Point – Hilfsmittelstelle mit grossem Angebot und persönlicher Beratung

Privatpersonen wie auch Spitäler, Heime und
andere Institutionen finden Pflegehilfsmittel,
Mobilitätslösungen und Hilfsmittel für ein
besseres Wohlbefinden im Alltag

AID Medical GmbH
Merlachfeld 115
3280 Murten
Tel. 026 670 83 83
service@aidmedical.ch
www.aidpoint.ch

Spitex und Unterstützung

Spitex See / Lac

Die Spitex See / Lac ist für alle Menschen im Seebezirk da, die zu Hause vorübergehend oder dauerhaft auf Pflege oder Unterstützung angewiesen sind

■
Tel. 026 672 34 00
spitex@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Standort Region Murten

Spitalweg 36
3280 Murten
Tel. 026 672 34 10
spitex.murten@rsl-gns.ch

PA-F – Pflegende Angehörige Freiburg

Informationen zu Entlastungs- und Unterstützungsdiensten für pflegende Angehörige

■
Rue des Epouses 2
1700 Freiburg
Tel. 058 806 26 26
info@pa-f.ch
www.pa-f.ch/de

Freiberufliche Pflegende SBK Sektion Freiburg

Eine Liste der freiberuflich Pflegenden im Kanton Freiburg kann hier telefonisch oder per Mail angefordert werden

■
Tel. 026 341 96 60
info@asi-sbk-fr.ch
asi-sbk-fr.ch

Palliative Fribourg – Freiburg

Durch die Zusammenarbeit der Palliative Care Mobilteams von Voltigo und Spitex kann zu Hause verbleibenden Patientinnen und Patienten die bestmögliche Pflege garantiert werden

■
c/o Ligue fribourgeoise contre le cancer
Rte Saint-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg
Tel. 026 425 54 66 8.00 – 11.30 /
 14.00 – 16.30 Uhr
Hotline: 026 426 00 55
info@palliative-fr.ch
palliative-fr.ch

VOLTIGO – Fribourg

Das Mobile Palliative Care Team hilft, die Lebensqualität von Menschen mit einer schweren und/oder unheilbaren Krankheit zu verbessern und unterstützt deren Angehörige

■
Rte Saint-Nicola-de-Flüe 2
1700 Fribourg
Administration: 026 425 54 66
Einsatzzentrale: 026 426 00 00
voltigo@linguessante-fr.ch
www.krebsliga-fr.ch

Vereinigung Wachen und Begleiten – WABE Deutschfreiburg – Seebezirk

Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen

■
WABE Deutschfreiburg
1712 Tafers
Tel. 031 505 20 00
wabe@wabedeutschfreiburg.ch
www.wabedeutschfreiburg.ch

Mahlzeitendienste, Mittagstische, Hauslieferungen

Mahlzeitendienste

Gesundheitsnetz See

Tel. 026 672 34 00
spitex@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Pflegeheim Murten

Tel. 026 672 55 00
info@rsl-gns.ch

Pflegeheim Jeuss

Tel. 026 674 96 00
pflegeheim.jeuss@rsl-gns.ch

Pflegeheim / Home St-François, Courtepin

Tel. 026 684 72 72
courtepin@rsl-gns.ch

Mittagstische

Senevita Résidence Beaulieu Murten

Am Dienstag öffentlicher Mittagstisch im
Restaurant Beaulieu

■
Prehlstrasse 15–21

3280 Murten

Tel. 026 670 85 85

info@residence-beaulieu.ch

www.senevita.ch/de/standorte/
altersresidenz-beaulieu-murten/kontakt/

Pflegeheim St-François Courtepin

Le Centre 1

1783 Courtepin

Tel. 026 684 72 72

courtepin@rsl-gns.ch

Tische Pro Senectute im Bistro (Mo – Fr)

Restaurant Kantonsschild

Hauptstrasse 77

3285 Galmiz

Tel. 026 418 93 96

office@kantonsschild-galmiz.ch
www.kantonsschild-galmiz.ch





Hilfe im Haushalt und Garten, Fahrdienste

Verein für Hilfsdienste Region Murten (VfH)

Hauswirtschaft & Unterstützung im Alltag,
Gartenarbeiten und Spezial- & Sondereinsätze

■
Vissaulastrasse 16
3280 Murten
Tel. 079 647 06 61
info@vfh.ch
www.vfh.ch

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten in Bern, Freiburg und der Romandie

Dienste an kranken, gebrechlichen, behinderten oder auf andere Weise momentan hilfsbedürftigen Menschen jeden Alters

■
Rue des Pillettes 1
1700 Fribourg
Zentrale: 026 510 49 00
info@vhd-hilfsdienste.ch
www.vhd-hilfsdienste.ch

Fondation Passe-Partout See/Lac

Transportdienst für im Kanton Freiburg wohnhafte und in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkte Menschen

■
Galmguetweg 1
1793 Jeuss
Tel. 026 672 11 88 (Zentrale in Jeuss)
www.fondation-passepartout.ch

BETAX – Mobilität für alle

Liegend-Transporte, Rollstuhlfahrten oder
Transporten von Fussgängern

■
Stöckackerstrasse 60
3018 Bern
Tel. 0800 90 30 90 oder 031 990 30 90
info@betax.ch
www.betax.ch

MoPi.ch AG - PATIENTENTRANSPORTE

Liegend-Transporte, Rollstuhltransporte,
Sitzendtransporte und betreute Transporte

■
Engelhaldenstrasse 131
3012 Bern
Tel. 0800 144 365
info@mopi.ch
www.mopi.ch

Alterswohnungen und Pflegeheime

Seniorenwohnungen Montessalet, Murten

Montessalet 6
3280 Murten
Tel. 026 670 52 10
info@zifam.ch
www.montessalet.ch

Wohnen im Meyland, Murten

Hermann und Elisabeth Liechti-Stiftung
Meylandstrasse 42
3280 Murten
Tel. 026 670 43 43
info@wohnen-im-meyland.ch
www.wohnen-im-meyland.ch

Senevita, Résidence Beaulieu, Murten – betreutes Wohnen & Pflege

Prehlstrasse 15-21
3280 Murten
Tel. 026 670 85 85
beaulieu@senevita.ch
www.senevita.ch/de/standorte/
altersresidenz-beaulieu-murten/kontakt/

Résidence du Vully – Coopérative d'habitation du Lac

Route de la Gare 12
1786 Sugiez
Tel. 077 532 20 99
info@residencevully.ch
www.residencevully.ch

Pflegeheim des Seebezirks Murten

Spitalweg 38
3280 Murten
Tel. 026 672 55 00
info@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Pflegeheim Jeuss

Galmguetweg 1
1793 Jeuss
Tel. 026 674 96 00
info@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Pflegeheim Kerzers

Schulhausstrasse 16
3210 Kerzers
Tel. 031 750 01 01
info@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Alters- und Pflegeheim Ulmiz

Barbara und Ulrich Räber
Buchmattweg 10
3214 Ulmiz
Tel. 031 754 53 53
altersheim-ulmiz@altersheim-ulmiz.ch
www.altersheim-ulmiz.ch

Home du Vully, Sugiez

Route de la Gare 14
1786 Sugiez
Tel. 026 673 44 44
info@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Home St-François, Courtepin

Le Centre 1
1784 Courtepin
Tel. 026 684 72 72
info@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

Stiftung Hospiz St. Peter, Gurmels

Hauptstrasse 115
3212 Gurmels
Tel. 026 674 62 62
info@stpetergurmels.ch
www.stpetergurmels.ch

Heiminfo

Plattform und Suchmaschine für Lebensformen im Alter (Heime und Institutionen in der Schweiz)

■
www.heiminfo.ch

Elderli

Plattform und Suchmaschine für generationsübergreifende Wohngemeinschaft (französisch)

■
www.elderli.ch

Qualidomum

Beratung bei der Anpassung des Wohnraums an altersbedingte Eventualitäten

■
Tel. 079 412 76 06 Deutsch
Tel. 079 753 55 41 Französisch
info@qualidomum.ch
www.qualidomum.ch



Aktivitäten

Pro Senectute Freiburg – Aktivitäten / Bewegung und Sport / Kultur & Gesellschaft

Diverse Aktivitäten zu Bewegung und Sport, Kultur und Geselligkeit sowie Bildung in allen Regionen



Tel. 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
fr.prosenectute.ch/de/aktivitaten/
aktivitaten/aktivitaten-suchen.html

Verein Coolinarik

Gemeinsames Kochen & Austausch zwischen Generationen mit intergenerationellen Kochworkshops für Jugendliche und Seniorinnen und Senioren



Fräschelsgasse 24
3210 Kerzers
Tel. 079 364 11 30
Sali@coolinarik.ch
www.coolinarik.ch

Infosenior

Suchportal von Pro Senectute Schweiz für Dienstleistungen im Alter



Lavaterstrasse 60
8027 Zürich
info@infosenior.ch
www.infosenior.ch/de

Collegium 60plus

Für Menschen über 60, die ihr grosses Erfahrungswissen miteinander teilen und erweitern wollen (Kursangebote)



Bahnhofplatz 2
3011 Bern
sekretariat@collegium60plus.ch
www.collegium60plus.ch

SeniorPlus in Galmiz

Gesundheits- und Wellnesszentrum mit gegenüberliegendem Bio-Restaurant zum Kantonsschild. (Fusspflege, Coiffeur- & Kosmetiksalon, betreutes Training, Massagen und Infrarot-Liegen, etc.)



Hauptstrasse 77
3285 Galmiz
Tel. 026 418 93 96
www.seniorplus.ch/angebote

benevol Schweiz

Die Dachorganisation für Freiwilligenarbeit in der Deutschschweiz mit Portal zur Suche von Einsatzmöglichkeiten



Büro Biel
Bahnhofstrasse 30
2502 Biel
Tel. 071 227 07 96
info@benevol.ch
www.benevol.ch

Bénévolat Fribourg Freiburg

Kantonale Organisation für Freiwilligenarbeit mit Portal zur Suche von Einsatzmöglichkeiten



Maison des Associations
Boulevard de Pérolles 40
1700 Fribourg
Tel. 026 422 37 07 (Mo – Do)
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch

Unterstützung in der Informatik

Informatik Sprechstunden 60+ von Pro Senectute Freiburg

Kostenlose Beratung ohne Anmeldung zur Nutzung von Computer, Tablet oder Smartphone. Angebot von Privatkurse zu Hause für CHF 60.– pro Stunde

**Informatik-Sprechstunden 60+ in Murten,
jeden 2. und 4. Montag im Monat,
14.00 – 16.00 Uhr**

■
Wohnen im Meyland
Meylandstrasse 42
3280 Murten

Sekretariat:

Tel. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
fr.prosenectute.ch/de

Digital im Alter – vom Freiburgischen Roten Kreuz

Freiwillige des Jugendrotkreuzes unterstützen Seniorinnen und Senioren, um die neuen Kommunikationsmittel zu benützen

Digital im Alter:

Tel. 026 347 39 61
crj@croix-rouge-fr.ch
croix-rouge-fr.ch/de



Rechtsberatung

Verein Legal Help

Digitale Anlaufstelle für Personen, die sich keine professionelle Rechtsberatung leisten können

■ www.verein-legal-help.ch

Freiburger Anwaltsverband (Rechtsdienst)

20-minütige juristische Beratung für CHF 30.– in Freiburg und Bulle

■ FAV / OAF – Rechtsdienst
Av. de la Gare 14 (3. Stock)
1701 Freiburg
www.oaf.ch/de/rechtsdienst

Mieterinnen- und Mieterverband Deutschfreiburg

Persönliche Mietrechtsberatung nur gegen Voranmeldung jeweils am 4. Montag des Monats von 19.00 – 20.00 Uhr in Murten. Für Mitglieder kostenlos

■ Rathaus Gemeinde Murten
Rathausgasse 17 / 2. Stock
3280 Murten
Tel. 026 496 46 88
mv@mvd.ch
www.mieterverband.ch/mv-fr/hilfe-von-fach-leuten/persoennliche-mietrechtberatung.html



Weitere interessante Webseiten für Altersfragen

Schweizerischer Verband für Seniorenfragen – SVS

Dachorganisation regionaler und kantonaler Seniorenverbände

■
Tel. 079 434 02 36
info@seniorenfragen.ch
www.seniorenfragen.ch

Freiburgische Rentnervereinigung FRV

Die Freiburgische Rentnervereinigung (FRV) ist ein qualifizierter Partner, der in der Lage ist, die Mitglieder wirksam zu vertreten und sich für die Anliegen der Senioren nutzbringend einzusetzen

■
Tel. 026 401 74 61
Tel. 026 670 18 20 (Francine Chervet, Kontakt Lac)
rene.thomet@bluewin.ch
francine.chervet@bluewin.ch (Kontakt Lac)
www.ffr-frv.ch/de

Seeländische Volkshochschule

Gemeinnütziger Bildungsträger in der Region, der Sprachkurse und diverse Kurse zu Gesundheit, Lebenshilfe, Gemeinschaft, Natur, Technik, Gestalten, Kultur und Informatik anbietet

■
Murtenstrasse 1
3206 Wallenbuch
Tel. 078 326 45 47
ekretariat@vhs-seeland.ch
www.vhs-seeland.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Setzt sich für die psychische Gesundheit in der Schweiz ein

■
Rat & Hilfe
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
Tel. 0848 800 858
Tel. 044 446 55 00
kontakt@promentesana.ch
www.promentesana.ch

KulturLegi Freiburg

Persönlicher, kostenloser Ausweis für Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren. Dieser gibt Rabatte auf über 4'200 Angebote in der ganzen Schweiz

■
Rue des Pilettes 1
1700 Freiburg
Tel. 026 321 18 54
carteculture@caritas-fr.ch
www.kulturlegi.ch/freiburg-und-region

Mouvement des Aînés – Fribourg

Bietet Aktivitäten (Freizeit- Sport und Kulturaktivitäten / fördert eigenen Chor, Kammerorchester & Theatergruppe / organisiert Treffen und Reisen etc.) in verschiedenen Bereichen an, um die Lebensqualität von Menschen im Ruhestand zu bereichern

■
www.mda-fribourg.ch

