

Le bénévolat est mort...

... lang lebe die Freiwilligenarbeit!

25 octobre 2025 | Bien vieillir dans la Région Morat - Vully

Virgile Schoenenweid de Bénévolat Fribourg Freiburg













Qu'est-ce que le bénévolat ?



« Toute activité non rémunérée dans laquelle une personne donne de son temps ou de son argent pour aider une personne hors de son propre ménage, un groupe ou une organisation » (Wilson, 2000)

Travail salarié

L'activité n'est pas rémunérée

Travail domestique

Les bénéficiaires ne sont pas du même ménage

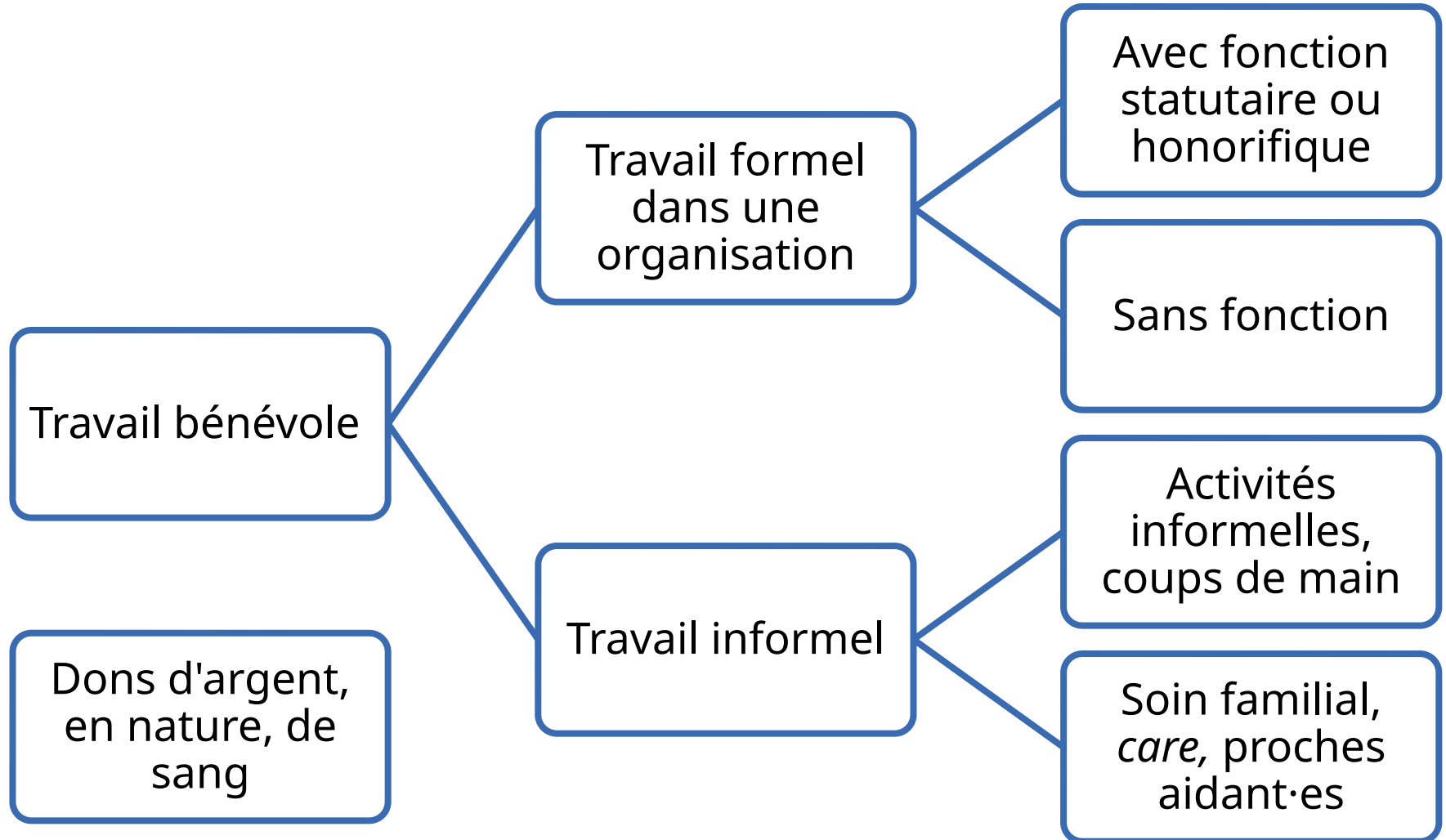
Critère d'utilité

L'activité apporte une valeur aux bénéficiaires

Travail de milice ou volontariat obligatoire

L'activité est choisie librement et effectuée de plein gré

Les types de bénévolat



Le bénévolat en Suisse

41% de la population adulte s'engage régulièrement dans un type de bénévolat.

En moyenne, une personne accomplit **4,1 heures** de bénévolat par semaine.

L'engagement bénévole formel comme informel est **stable depuis 25 ans.**

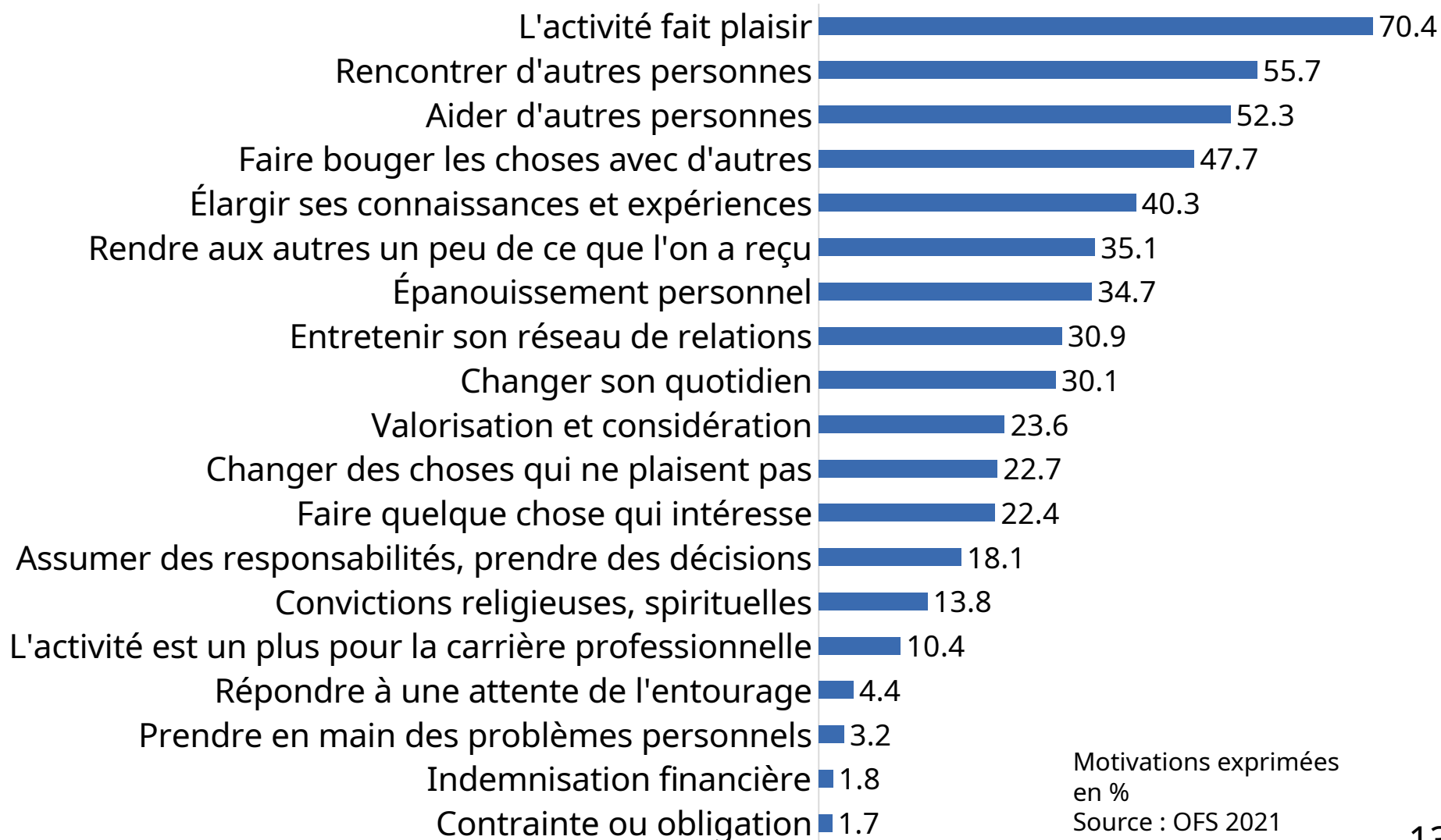
Les **formes traditionnelles** d'engagement déclinent, mais d'autres apparaissent.

Évolution du bénévolat en Suisse



| En % de la population | 2006 | 2009 | 2014 | 2019 | 2024 |
|----------------------------------|------|------|------|------|------|
| Travail bénévole formel | 28 | 26 | 30 | 39 | 41 |
| Travail bénévole informel | 37 | 29 | 38 | 46 | 51 |
| Total | 52 | 47 | 54 | 62 | 66 |

Les motivations des bénévoles



Bénévolat : mythes ou réalités ?



Ce sont les seniors qui s'engagent le plus.

FAUX : ce sont les 40-64 ans qui s'engagent le plus (17.7%) suivies des < 40 ans (16%).

Ce sont les femmes qui s'engagent le plus.

VRAI & FAUX : les femmes font plus de bénévolat informel mais les hommes font plus de bénévolat formel.

Ce sont les alémaniques qui s'engagent le plus.

VRAI : 17,5% contre 12.3% en Suisse romande et 10,1% en Suisse italienne.

Exemples de ce que le bénévolat apporte à la société



- Renfort des liens familiaux
 - Renfort de la cohésion sociale, du vivre-ensemble, solidarité entre les générations
 - Renforcement des valeurs démocratiques
 - Existence de projets à faible viabilité économique
 - Dans les domaines de la culture, du sport, de la santé, du social, etc...
 - Première expérience en dehors du monde du travail (insertion des jeunes)
- Et bien d'autres...

Quelques défis du bénévolat



Étudier le
bénévolat

Recrutement
des
bénévoles

Encadrement
des
bénévoles

Valorisation
du bénévolat

Reconnaître
le bénévolat

Bénévolat &
évolutions
sociales

Bénévolat &
néolibéralis
me

Bénévolat
d'exploitation
(*workfare, hope
volunteering*)

**Merci pour votre
attention !**

Contact :
virgile.schoenenweid@benevolat-fr.ch

Pour aller plus loin...

- Lamprecht, M., Fischer, A., & Stamm, H. (2020). *Observatoire du bénévolat en Suisse 2020*. Zürich : Seismo Verlag AG.
- OFS. (2021). *Le travail bénévole en Suisse en 2020*. Neuchâtel : Office fédéral de la statistique.
- Putnam, R. D. (2001). *Bowling Alone: The Collapse and Revival of American Community*. London: Touchstone Books.
- Simonet, M. (2018). *Travail gratuit : La nouvelle exploitation ?* Paris : Textuel.
- Wilson, J. (2000). Volunteering. *Annual Review of Sociology*, 26(1). pp. 215-240.